

# INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - KPR

Félicitations, vous avez eu votre correction de la vue au laser!

Pour favoriser la guérison de vos yeux, il est important de bien suivre les instructions postopératoires et la posologie des médicaments que vous trouverez dans ce document.

**Les rendez-vous postopératoires sont très importants pour la guérison de vos yeux. C'est pourquoi vous devez vous présenter à chacun d'entre eux.**



Après une chirurgie KPR, nous vous recommandons de rentrer directement à la maison pour reposer vos yeux. Nous vous conseillons de faire une sieste de quelques heures après l'intervention. Avant de vous coucher, n'oubliez pas de mettre vos gouttes (Zymar et Systane Ultra).



Évitez de regarder la télévision, de lire et d'utiliser un ordinateur, une tablette ou un téléphone cellulaire au cours des **48 heures** suivant l'intervention, car ces activités peuvent fatiguer vos yeux.



**NE FROTTEZ PAS VOS YEUX.**



Si vous ressentez une douleur soudaine et nouvelle, en particulier si elle est présente seulement dans un œil, il se peut que votre verre de contact protecteur soit tombé. Avisez-nous immédiatement en téléphonant au : \_\_\_\_\_

**LIGNE D'URGENCE** (après les heures d'ouverture seulement) : \_\_\_\_\_



**PROTECTION CONTRE LES RAYONS UV :** Au cours des six (6) mois suivant l'intervention, il est important de porter des lunettes de soleil chaque fois que vous êtes à l'extérieur (beau temps, mauvais temps) afin de protéger vos yeux des rayons ultraviolets.

## Remarque :

- La douleur ressentie après une chirurgie KPR varie d'un patient à l'autre. Il n'est pas rare que les patients ressentent un inconfort considérable pendant les deux premiers jours. Toutefois, seule une minorité de patients ressentent un inconfort élevé.
- Au réveil, si vous devez nettoyer la surface de vos paupières ou la région autour de vos yeux, vous pouvez le faire au moyen d'une débarbouillette ou d'une éponge douce humide en faisant un mouvement délicat vers le bas.








**Sur la page suivante, vous trouverez un guide pour vous aider dans l'administration de vos médicaments postopératoires.**

Veillez vous assurer de :

- Attendre cinq (5) minutes entre l'administration des différentes gouttes. Cette méthode permet de s'assurer que toutes les gouttes seront efficaces.
- Fermer votre œil pendant 20 secondes après avoir appliqué une goutte pour éviter de déplacer le verre de contact protecteur.

**LASIK MD**  
VISION

# INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - KPR

MÉDICAMENT	JOUR 1 (jour de la chirurgie)	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	
<b>ZYMAR</b> (bouchon beige) 1 goutte 	4 fois par jour <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	4 fois par jour <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher <input type="checkbox"/> au coucher <input type="checkbox"/> au coucher <input type="checkbox"/> au coucher						
<b>SYSTANE ULTRA</b> 1 goutte <i>Si votre trousse contient des échantillons de Systane Ultra, n'hésitez pas à les utiliser.</i> 	4 fois par jour <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	4 fois par jour <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher <input type="checkbox"/> au coucher <input type="checkbox"/> au coucher <input type="checkbox"/> au coucher				Au besoin <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher <input type="checkbox"/> au coucher		
<b>DILAUDID</b> (chlorhydrate d'hydromorphone) 1 ou 2 comprimés 	À prendre <b>toutes les 4 à 6 heures</b> . Pour les 3 premiers jours, ces comprimés peuvent aider à prévenir et soulager la douleur. Il est possible que vous ressentiez un certain inconfort. <i>Le Dilaudid peut provoquer des nausées ou des étourdissements.</i>							
<b>GRAVOL</b> (dimenhhydrinate) 1 ou 2 comprimés 	À prendre <b>toutes les 4 à 6 heures</b> . Pour les 3 premiers jours, ces comprimés peuvent aider à prévenir les nausées reliées au Dilaudid.							
<b>TORADOL</b> (kétorolac) 1 comprimé 	À prendre <b>toutes les 6 heures</b> . Pour les 4 premiers jours, ces comprimés peuvent aider à prévenir et soulager la douleur. <i>Il est possible que vous ressentiez un certain inconfort.</i>							
<b>TYLENOL</b> (acétaminophène) 1 ou 2 comprimés 	À prendre <b>toutes les 4 à 6 heures</b> . Pour les 5 premiers jours, ces comprimés peuvent aider à prévenir et soulager la douleur.							
<b>ALCAINE DILUÉ</b> 1 goutte 	Appliquer <b>1 goutte toutes les 4 heures</b> . Si vous ressentez encore une douleur modérée, vous pouvez vous administrer <b>1 goutte par heure</b> .							
<b>GOUTTES DE TÉTRACAÏNE (Minims)</b> (petit tube transparent « TCN ») 1 goutte 	À utiliser <b>seulement si vous ressentez une douleur aiguë</b> . À utiliser si l'Alcaine dilué n'est pas efficace, ou le soir au coucher.							