

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - LASIK

Félicitations, vous avez eu votre correction de la vue au laser!

Pour favoriser la guérison de vos yeux, il est important de bien suivre les instructions postopératoires et la posologie des médicaments que vous trouverez dans ce document.

Les rendez-vous postopératoires sont très importants pour la guérison de vos yeux. C'est pourquoi vous devez vous présenter à chacun d'entre eux.



Après l'intervention, il est normal d'avoir une sensation de brûlure, un larmoiement ou de la difficulté à garder les yeux ouverts le premier jour ou la première soirée. Nous vous recommandons de rentrer directement à la maison et de dormir quelques heures pour reposer vos yeux. Avant de vous coucher, n'oubliez pas de mettre des gouttes dans vos yeux, en suivant les instructions.



Évitez de regarder la télévision, de lire et d'utiliser un ordinateur, une tablette ou un téléphone cellulaire au cours des **24 heures** suivant l'intervention, car ces activités peuvent fatiguer vos yeux.



NE FROTTEZ PAS VOS YEUX.



Si la douleur s'accroît ou que votre vision diminue après votre correction de la vue au laser, avisez-nous immédiatement en composant le : _____

LIGNE D'URGENCE (après les heures d'ouverture seulement) : _____



PROTECTION DES YEUX : Nous vous recommandons de porter des lunettes de soleil la première nuit pour éviter de frotter vos yeux en dormant.

Pour les 24 heures suivant l'intervention, il est important de porter des lunettes de soleil en tout temps, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Au cours des deux (2) jours suivants, il est important de porter des lunettes de soleil chaque fois que vous êtes à l'extérieur (beau temps, mauvais temps) afin de protéger vos yeux du vent et de la poussière. Ne portez jamais de lunettes de soleil pour conduire la nuit.

Au réveil, si vous devez nettoyer vos paupières, **NE LES FROTTEZ PAS**. Utilisez plutôt une débarbouillette ou une éponge douce humide en faisant un mouvement délicat vers le bas.

Remarque :

- L'inconfort ressenti après une intervention LASIK varie d'un patient à l'autre. Certains patients décrivent une légère sensation de « corps étranger » dans l'œil immédiatement après l'intervention, semblable à ce que l'on ressent lorsqu'on ouvre les yeux dans l'eau chlorée; d'autres patients ont plutôt l'impression d'avoir un cil dans leur œil. L'inconfort se dissipe habituellement dès le lendemain.




- Après la chirurgie, il est normal que des taches rouges apparaissent sur le blanc de l'œil. Elles devraient disparaître en deux (2) à quatre (4) semaines.

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES - LASIK

Ci-dessous, vous trouverez un guide pour vous aider dans l'administration de vos médicaments postopératoires.

Veuillez vous assurer de :

- Attendre cinq (5) minutes entre l'administration des différentes gouttes et garder les paupières fermées pendant une (1) minute après l'application de chaque goutte. Cette méthode est importante pour maximiser l'efficacité des gouttes.
- Utiliser les gouttes dans l'ordre suivant : *Zymar*, *Maxidex* et *Systane Ultra*, comme requis.

MÉDICAMENT	JOUR 1 (jour de la chirurgie)	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7
ZYMAR (bouchon beige) 1 goutte 	4 fois par jour <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	4 fois par jour					
MAXIDEX (bouchon blanc) 1 goutte <i>Bien agiter le flacon avant chaque utilisation.</i> 	À toutes les 2 heures <i>Vous pourriez remarquer un arrière-goût dans votre gorge - c'est normal.</i>	4 fois par jour					
SYSTANE ULTRA 1 goutte 	Toutes les heures (après la première heure) <i>Si votre trousse contient des échantillons de Systane Ultra, n'hésitez pas à les utiliser.</i>	4 fois par jour (ou plus) pour la première semaine. Après une semaine, suivez les instructions de votre professionnel de la vue.					
		<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher	<input type="checkbox"/> déjeuner <input type="checkbox"/> dîner <input type="checkbox"/> souper <input type="checkbox"/> au coucher